

Aanleiding

Coalitiedoelstellingen: *meer openbare sportgelegenheden*

Wijk aan Zet: Spelen en Bewegen ook veelvuldig genoemd

In Alkmaar in korte tijd door het onderwijs een gymzaal en een schoolplein gedeeltelijk ingericht volgens het ASM model

ASM:

ASM staat voor het Athletic Skills Model.

ASM is oorspronkelijk ontwikkeld vanuit het oogpunt talentontwikkeling. Inmiddels is het veel breder dan dat en wordt het ook gedragen door de breedtesport en gezondheidszorg.

Wetenschappelijk is onderbouwd dat hoe **veelzijdiger** we leren **bewegen**, hoe **beter** dat is voor de ontwikkeling. Voor een gezonde en kwalitatieve ontwikkeling is het goed om zo veel mogelijk verschillende basisvaardigheden binnen sport- en spel activiteiten te doen. Dit zorgt voor **betere prestaties, minder blessures, meer creativiteit én meer plezier in sport & bewegen.**

- ASM richt zich op veelzijdig bewegen waarin 10 grondvormen van bewegen verwerkt zitten. Denk aan stoeien, gooien/vangen/slaan & mikken, springen & landen, klimmen & klauteren. Hoe meer van deze grondvormen je beheerst hoe beter je bent in bewegen.
- Het gebruik van asymmetrie en verschillende (veelal kleurrijke) vakken en cirkels, stimuleert creativiteit. Een ASM veld kan op veel verschillende manieren gebruikt worden. Het nodigt uit om zelf te bedenken en te initiëren

Voorbeelden van ASM

- Topsport: [REDACTED] die in zijn jeugd aan Taekwondo heeft gedaan. Creatiever denken, traptechniek, ruimtelijke oriëntatie
- Talentontwikkeling: ASM bij de jeugdopleiding ajax
- Breedtesport: plezier in sporten en bewegen staat centraal. (onder andere in Almere, Gorinchem, Ede en Den Haag zijn velden te vinden)
- Bewegingsonderwijs: ASM is inmiddels onderdeel van het curriculum op de Academie Lichamelijke Opvoeding

Inrichting is maatwerk – klimaat / Hittestress / wateropvang / Groen

Hierin zijn mogelijkheden. Kragten is om deze reden aangesloten bij Skills Garden.

Offerte voor ons:

- Onderzoek naar locatie voor het inrichten van een ASM veld (bureau onderzoek en participatie)
- Maken van een voorlopig ontwerp
- Planning: najaar gereed
- Kosten: afgerond € [REDACTED]

Vervolg: uitwerken tot een DO en aanleg. Dat laatste kan ook met andere partij

Locatie: Hoefplan, Blanckerhofweg (naast winkelcentrum Hoefplan, bij Hospice).

Waarom deze locatie:

- Is een huidig beweegveld, waar gevoetbald wordt en waar wat beweegtoestellen staan
- Dus geen RO-procedure en al naamsbekendheid.
- Veld zou alleen beter gebruikt mogen worden.
- Veel diverse groepen, campus de Hoef, middelbare, Alkenhof en omwonenden
- In de Hoef zijn er nog niet veel speciale sport en beweegvelden